

A FELE SE MESE

*Tudj meg többet a humán papillomavírusról
és a méhnyakrák, valamint a HPV okozta egyéb
daganatos betegségek megelőzéséről!*



#COOLTAS

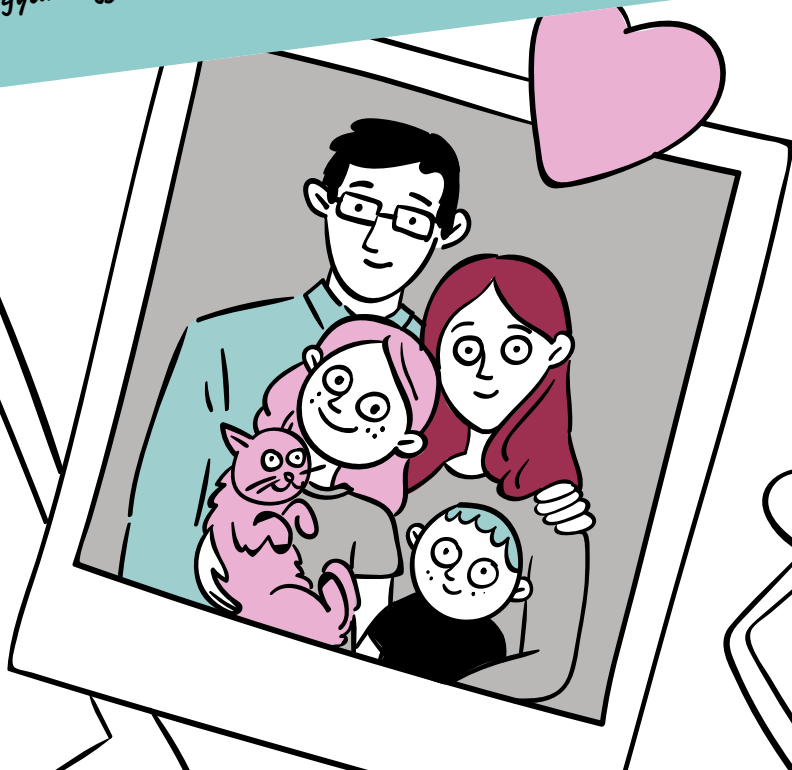
MÁLYVAVIRÁG
ALAPÍTVÁNY

*A HPV megelőzésért és
a nőgyógyászati daganattal
érintettekért*



HOGY ELSZALADT EZ A NÉHÁNY ÉV!

Milyen gyorsan megnőttél! Igazi tini vagy már!
Itt az ideje, hogy többet tudj arról,
hogyan vigyázhatsz Te is az egészségedre!

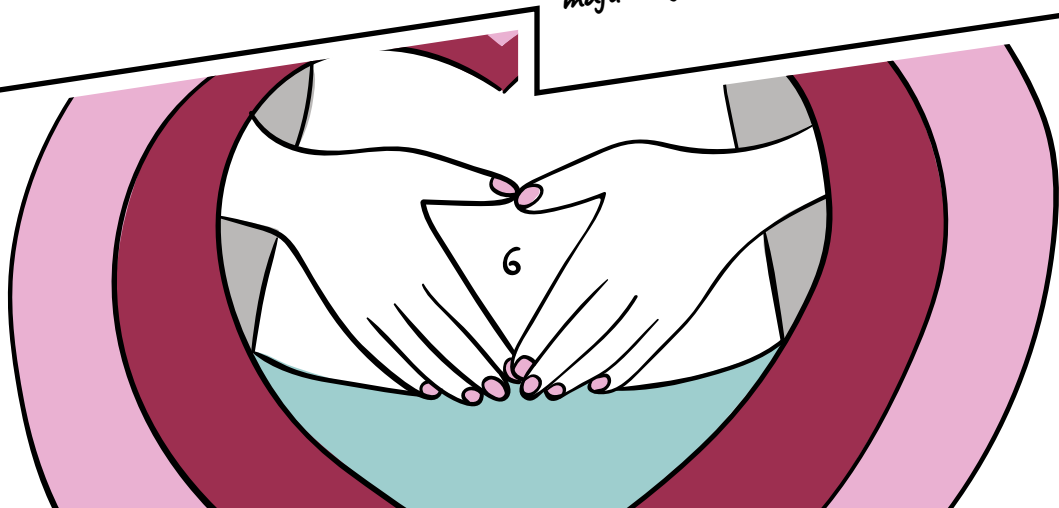


Környezetünkben és szervezetünkben számos baktérium és vírus található. A vírusok olyan kórokozók, amelyek sokféle betegséget okozhatnak.

Biztosan hallottad már azt is, hogy vannak nagyon súlyos, úgynevezett daganatos vagy rákos megbetegedések - ezeket a legtöbb

esetben nem vírus okozza, és sajnos nem mindig gyógyíthatók. De van a ráknak egyetlen egy olyan típusa, ami vírustól alakul ki. Ez a méhnyak rosszindulatú daganata.

Szeretnék a méhnyakrákról beszélni Neked, hogy minden fontosat tudj róla. Remélem, ezután Te is jobban odafigyelsz majd magadra!





A világunkban, az életünkben jelen van ez a vírus.

Mindegy, hogy hol élünk, hogy nők vagyunk, férfiak vagy gyerekek. A vírus itt van közöttünk, kikerülhetetlenül.

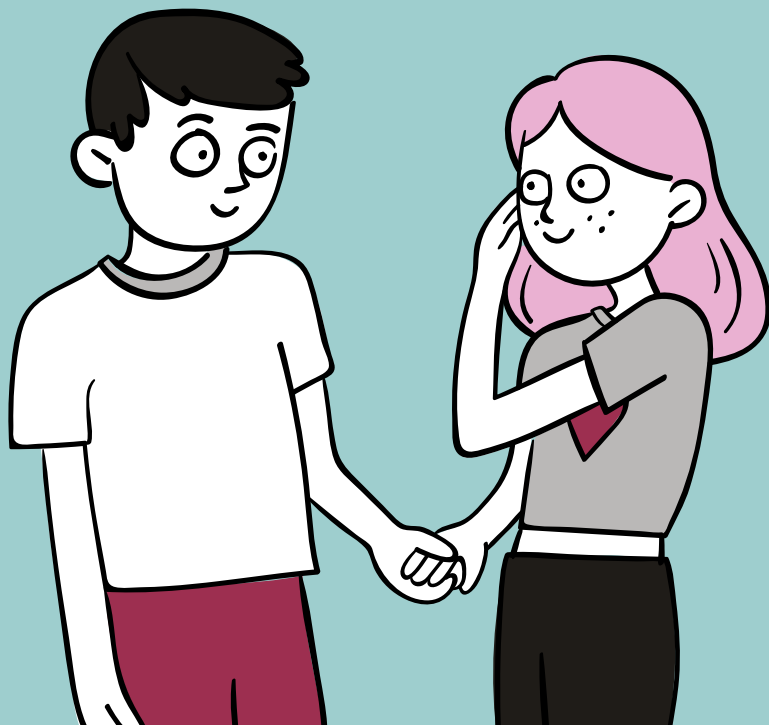
Elsősorban mégis a lányokat, nőket veszélyezteti. Mert ez a vírus, ha sokáig bent marad a nők szervezetében, egy nagyon komoly betegséget, úgynevezett méhnyakrákot okozhat!



A VÍRUS

Ezt a vírust humán papillomavírusnak nevezik, rövidítve ez a HPV. A HPV-nek sok-sok típusa van, néhány ezek közül különösen veszélyes, mert ezekből alakulhat ki az a nagyon súlyos betegség, amelyről már beszéltem: a méhnyakrák.



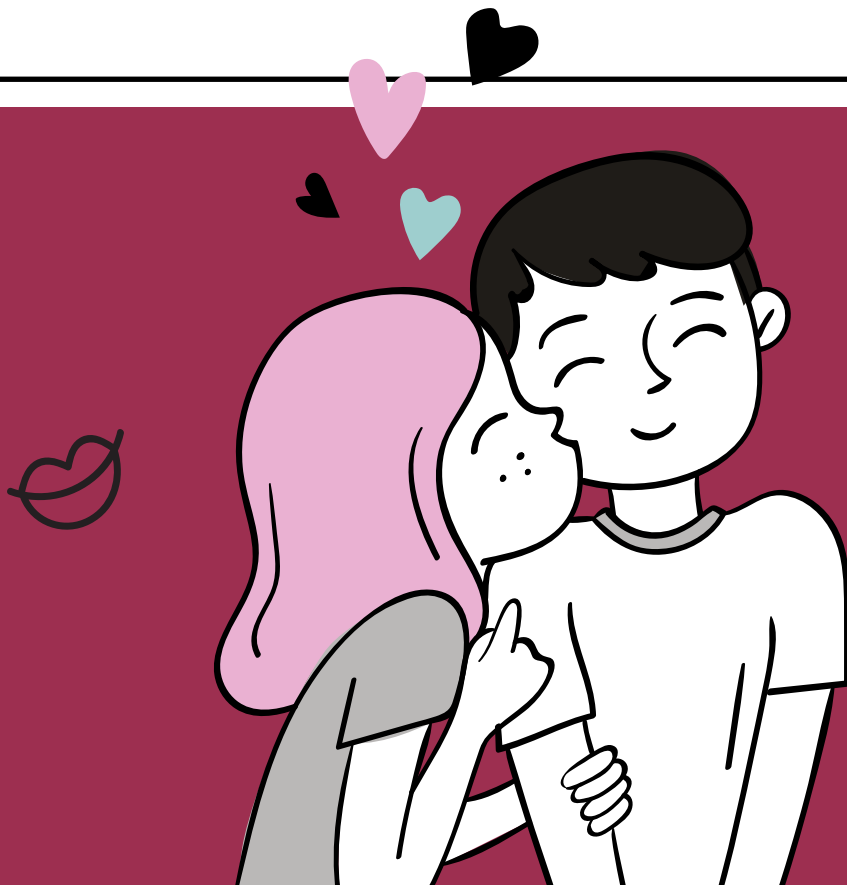


Hamarosan eljön az életedben az az időszak, amikor találkozol egy kedves, helyes fiúval, akivel nagyon megkedvelitek egymást.

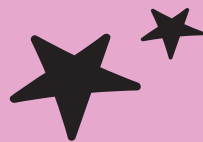
Ahogy mélyül a kapcsolatotok, egyre közelebb kerültök egymáshoz, nemcsak lelkileg, hanem testileg is.

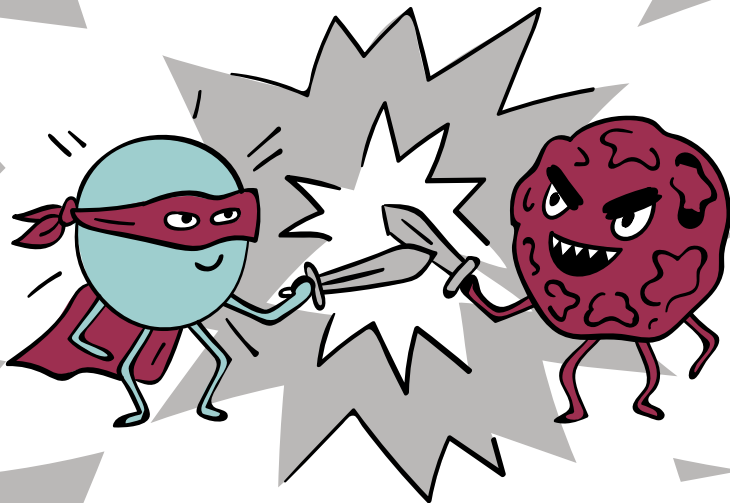


*Bizonyára tudod már, hogy amikor két ember szerelmes egymásba,
nemcsak lelki, hanem testi kapcsolat is van közöttük.
Ezt nevezzük szexuális életnek.*



A HPV LEGGYAKRABBAN SZEXUÁLIS
ÚTON TERJED, DE SZERENCSÉRE LEHET
ELLENE VÉDEKEZNI.





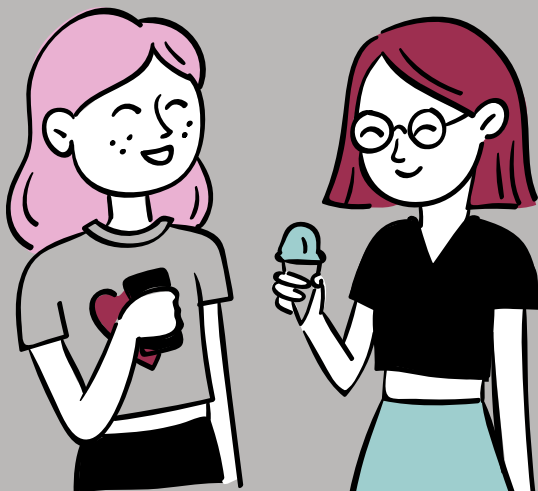
Ha az egyik emberben ott rejtőzik a vírus, azt egy szexuális együttlét során észrevétlenül át tudja adni a másíknak.

Amikor a HPV a szervezetünkbe kerül, az immunrendszerünk harcba

kezd vele. Ha erős a szervezetünk, akkor gyorsan leküzdheti. A HPV-fertőzés így legtöbbször kezelés nélkül is el tud múlni.

Azonban életünk során többször is megfertőződhetünk HPV-vel.





A HPV-fertőzést észre sem vesszük, hiszen eleinte nincsenek tünetei. A fertőzés sokszor csak átmeneti, megszűnik néhány hét vagy hónap alatt. De a vírus visszatérhet!

A MÉHNYAKRÁK

Ha a vírussal az immunrendszerünk nem tud megbirkózni, és az hosszan bent marad a szervezetünkben, akkor méhnyakrák is kialakulhat belőle. Ez akár 5-10 évbe is telhet!

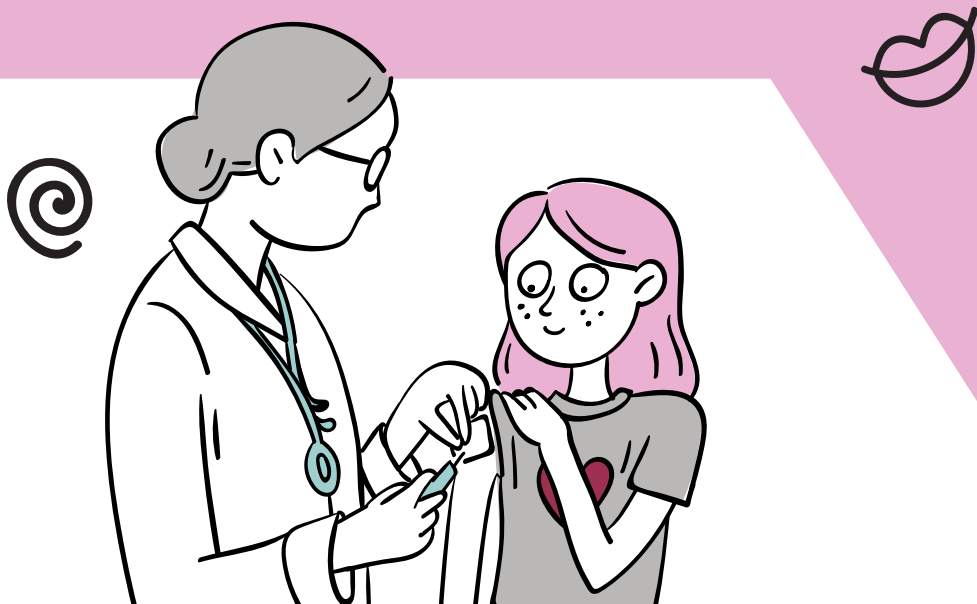
Ha a HPV rövid ideig van a szervezetben, akkor nem tud kialakulni a méhnyakrák. Ezért nagyon fontos a HPV-fertőzés megelőzése.

MI TÖRTÉNIK A HPV-FERTŐZÉS SORÁN?

Ha a HPV-fertőzés hosszasan megmarad, beindít egy elváltozást. Ezt rák megelőző állapotnak hívjuk. Eleinte nem lehet érezni, nem okoz fájdalmat, viszont nagyon súlyossá válhat.

HOGYAN TUDOM MEGVÉDENI MAGAMAT A MÉHNYAKRÁKTÓL?

Szerinted van még egy olyan rákos megbetegedés, amelyet minden esetben egy vírus okoz? A válasz nagyon egyszerű: nincs! Azonban, ahogy számos betegség ellen létezik védőoltás, úgy a HPV-fertőzést is meg lehet előzni oltással.



VÉDŐOLTÁS ÉS SZÜRÉS

A védőoltással azt akadályozhatjuk meg, hogy a HPV fertőzést tudjon okozni a szervezetünkben, és később komoly betegségek alakuljanak ki belőle.

Eljön majd a nap, amikor a lányok az anyukájukkal ellátogatnak egy olyan orvoshoz, akit nőgyógyásznak hívnak.

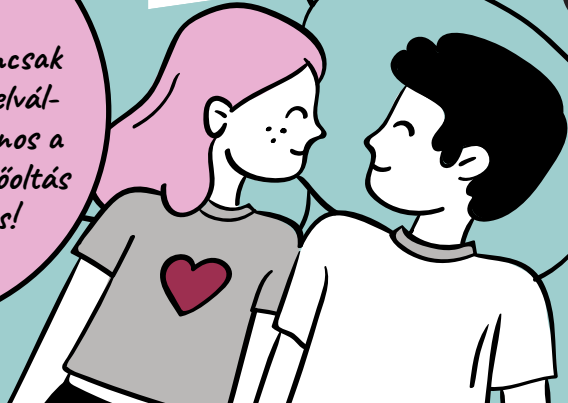
Ő majd időnként megvizsgálja, minden rendben van-e velük. Ezt a vizsgálatot nőgyógyászati szűrésnek hívjuk.

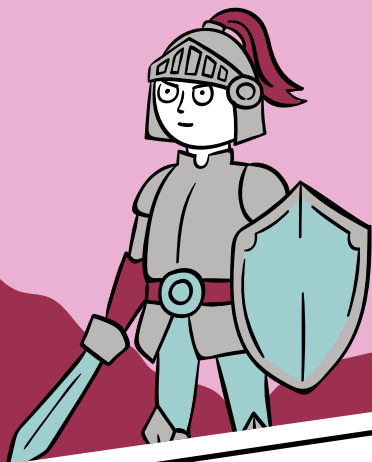
Ez azért nagyon fontos, mert a vizsgálat már egy korai elváltozást is ki tud mutatni.

A VÉDŐOLTÁS ÉS A SZÜRÉS EGYÜTT JELENTIK A LEGBIZTOSABB VÉDELMEET!

LÁNYOK ÉS FIÚK

Képzeld el: a HPV nemcsak a lányoknál okozhat elváltozásokat, hanem sajnos a fiúknál is. Ezért a védőoltás számukra is fontos!





KEDVES NAGYFIÚ!



Most hozzád szólok. Nagyon fontos, hogy tudd, milyen sokat tehetsz Te is azért, hogy a saját egészséged mellett a lányok, nők egészségére is vigyázz!

Ha a HPV-vírus bekerül a szervezetedbe, a szexuális érintkezés során

akár a fiú, akár a lány könnyen át tudja azt adni a partnerének. Így nemcsak benned alakulhatnak ki kellemetlen, olykor súlyos betegségek, hanem abban a lányban is, aki a szived választottja lett.

Légy Te is egy igazi lovag! Vigyázz rá, óvd meg őt attól, hogy később komolyabb betegséggel kelljen megküzdenie és vigyázz magadra is!





NE FELEDD!
EZ A BETEGSÉG MEGELŐZHETŐ!

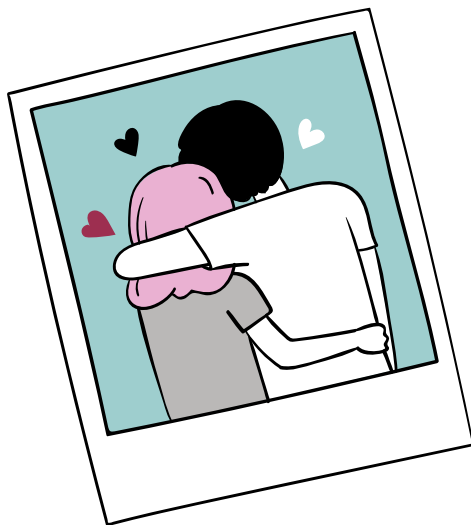
*KÉRLEK, BESZÉLJ SZÜLEIDDEL
A VÉDŐOLTÁSRÓL! HA ÚGY
GONDOLJÁTK, KÉRJÉTEK AZ OLTÁS
BEADÁSÁT, MERT NAGYON FONTOS
VAGY EBBEN A VILÁGBAN!*

*Tudd, hogy létezik ez a betegség, hogy mit jelent
valójában, s azt is, hogy meg lehet előzni!*



*Legyen az oltás egy közös döntés!
Beszélgetsek szüleitekkel otthon is a lehetőségekről!*

*Ha további információra vagy segítségre van szükségetek,
keressetek minket bizalommal!*



www.malyvavirag.hu

A Mályvavirág Alapítvány szirmai alatt írta Tóth Icó és Naszvadi Viki
Lektorálta: Dr. Major Tamás

Kiadta a Mályvavirág Alapítvány
2020

Rajzok és szerkesztés: 

A Mályvavirág Alapítvány köszönetét fejezi ki a Szirmaink csoportnak
az ötletekért és a hozzáadott értékért.

A kiadvány a Mályvavirág-Fele se mese- kiadványcsaládhoz tartozik.
Szakmai tartalmát <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/vaccines-and-immunization/vaccine-preventable-diseases/human-papillomavirus-hpv2> oldal és a MályvaZseb,
HPV-és minden, ami még belefért könyv segítette.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



CSALÁDBARÁT
MAGYARORSZÁG